



LORD HELP ME

Chorégraphe : Marie Sørensen - Dk

Musique : Lord Help Me Be The Kind Of Person/The Bellamy Brothers - Intro 16 temps

Danse : Novice - 32 temps - 4 murs

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=XyGb2nfpdIE>

RUMBA, LEFT, RUMBA RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS

- 1&2 PG à Gauche, PD près du PG, PG devant
3&4 PD à Droite, PG près du PD, PD derrière
5-6 PG derrière, PD derrière
7&8 Coaster : PG derrière - PD près du PG - croiser PG devant PD

STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1&2 Stomp PD devant ,swivel talon Droit vers Droite, ramenertalon D au centre (appui PG)
3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG
5&6 Pointer PG à Gauche , pointer PG près du PD, pointer PG à Gauche
7&8 Croiser PG derrière PD, PD à Droite, croiser PG devant PD

SIDE, BEHIND, 1/4 TURN TRIPLE, STEP 3/4 RIGHT, CHASSE LEFT

- 1-2 PD à Droite, croiser PG derrière PD
3&4 1/4 tour à Droite, PD devant, PG près du PD - PD devant **3 H**
5-6 PG devant, 3/4 tour à Droite (rotation sur ball PD)
7&8 Pas chassé à Gauche (G.D.G.) **12 H**

BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY 1/4 TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS

- 1-2 Rock PD derrière, retour sur PG
3&4 Pointer PD à D, 1/4 t à Droite, PD près du PG, pointer PG à Gauche **3 H**
5-6 Rock PG derrière - retour sur PD
7&8 Kick PG devant, PG près du PD, croiser PD devant PG

Siège social : Mairie de CHAMPAGNE AU MONT D'OR

e-mail : hellodan69@wanadoo.fr

Site : <http://www.goldenhilddancers.fr/>