



CAUGHT IN THE ACT

Chorégraphe : Ann Wook (UK) Février 2004

Musique : "Who's Been Sleeping In My Bed" Glenn Frey

Danse : Intermédiaire , 64 temps, 4 murs

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=x8YJRIVRI9g->

<https://www.youtube.com/watch?v=dmlOCCvvZGA&t=222s>

KICK BALL CROSS x 2, SIDE ROCK, SAILOR STEP

1&2 Kick D devant dans la diagonale D, PD à côté du PG, croiser PG devant PD

3&4 Kick D devant dans la diagonale D, PD à côté du PG, croiser PG devant PD

5-6 Rock step PD à D, revenir sur PG

7&8 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D

KICK BALL CROSS x 2, SIDE ROCK, SAILOR 1/4 TURN

1&2 Kick G devant dans la diagonale G, PG à côté du PD, croiser PD devant PG

3&4 Kick G devant dans la diagonale G, PG à côté du PD, croiser PD devant PG

5-6 Rock step PG à G, revenir sur PD

7&8 Croiser PG derrière PD, 1/4 de tour à G & PD à D, PG à G

9 H

FWD ROCK STEP, COASTER STEP, FWD ROCK STEP, TRIPLE 1/2 TURN

1-2 Rock step PD devant, revenir sur PG

3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

5-6 Rock step PG devant, revenir sur PD

7&8 Pas chassé 1/2 tour à G (PG, PD, PG)

3 H

SYNCPATED ROCK STEPS FWD, BACK TRIPLE, BACK ROCK STEP

1-2 Rock step PD devant, revenir sur PG

&3-4 PD à côté du PG, rock step PG devant, revenir sur PD

5&6 Pas chassé en arrière (PG, PD, PG)

7-8 Rock step PD derrière, revenir sur PG

RIGHT & LEFT SIDE POINT & HOLD, HEEL SWITCH, STEP 1/4 TURN

1-2 Pointer PD à D, HOLD

&3-4 PD à côté du PG, pointer PG à G, HOLD

&5 PG à côté du PD, Planter talon D devant

&6 PD à côté du PG, Planter talon G devant

&7-8 PG à côté du PD, PD devant, 1/4 de tour à G

12 H

CROSS & CROSS, 1/4 TURN x 2, CROSS ROCK, SIDE TRIPLE

1&2 Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG

3-4 1/4 de tour à D & PG derrière, 1/4 de tour à D & PD à côté du PG

5-6 Rock step PG croisé devant PD, revenir sur PD

7&8 PG à G, PD à côté du PG, PG à G

6 H

CROSS, TOUCH, SLOW HEEL JACK

1-2 Croiser PD devant PG, Touch PG à côté du PD,

&3-4 PG légèrement en arrière , Planter Talon D devant dans la diagonale D, HOLD

&5-6 PD à côté du PG, Croiser PG devant PD, HOLD

&7-8 PD légèrement en arrière (&), Planter talon G devant dans la diagonale G, HOLD

& CROSS, 1/4 TURN, COASTER STEP, WALKS FWD, TRIPLE FWD

&1-2 PG à côté du PD, Croiser PD devant PG, 1/4 de tour à D & PG derrière

3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

5-6 PG devant, PD devant (option : full turn à G)

7&8 Pas chassé en avant (PG, PD, PG)

9 H