



THE MORNING AFTER

Chorégraphe : Gary O'Reilly (IRE) & Maggie Gallagher (UK) (nov 2022)

Musique : The Morning After (Nathan Carter) - intrio 32 temps

Danse : Débutant - 16 temps, 4 murs

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=cikJp1bHW6U>

R HEEL STRUT, L HEEL STRUT, FWD ROCK, BACK, L TOE STRUT, R TOE STRUT, L COASTER

1&2& Talon PD devant, poser ball PD, talon PG devant, poser ball PG

3&4 PD devant, revenir sur PG, PD derrière

5&6& Pointer PG derrière, poser talon PG, pointer PD derrière, poser talon PD

7&8 PG derrière, PD rejoint PG, PG devant

R JAZZBOX 1/4 R, TWIST HEELS TOES HEELS CLAP, TWIST HEELS TOES HEELS CLAP

1-2 Croiser PD devant PG, PG en arrière

3-4 1/4 tour à D & PD à D, PG à côté PD

5&6& TWIST les 2 talons à G, TWIST les 2 pointes à G, TWIST les 2 talons à G, CLAP

7&8& TWIST les 2 talons à D, TWIST les 2 pointes à D, TWIST les 2 talons à D, CLAP

3 H